

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 11.05.2022 среда
МОБУ ООШ с.Мещегарово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
Д07Е200	Каша рисовая молочная	250,00	7,17	9,67	49,67	316,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,27	18,59	84,11	557,17
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
Д07Е200	Каша рисовая молочная	230,00	6,59	8,89	45,69	291,33
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,76	14,03	20,75	80,13	567,17
ММС 5-11 класс Завтрак						
Д07Е200	Каша рисовая молочная	250,00	7,17	9,67	49,67	316,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,27	18,59	84,11	557,17
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
Д07Е200	Каша рисовая молочная	230,00	6,59	8,89	45,69	291,33
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,76	14,03	20,75	80,13	567,17
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	210,00	4,98	6,55	14,28	135,45
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00

ШК22006	Макароны отварные с маслом	100,00	2,03	3,87	21,85	134,44
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	3,60	0,54	20,88	104,63
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		79,32	23,71	23,10	101,94	695,69

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07Е200	Каша рисовая молочная	250,00	7,17	9,67	49,67	316,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,27	18,59	84,11	557,17

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	120,00	2,43	4,65	26,22	161,33
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	25,66	24,70	101,29	712,75

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

Д07Е200	Каша рисовая молочная	250,00	7,17	9,67	49,67	316,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,27	18,59	84,11	557,17

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
Д07Е200	Каша рисовая молочная	230,00	6,59	8,89	45,69	291,33
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,76	14,03	20,75	80,13	567,17

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

Д07Е200	Каша рисовая молочная	250,00	7,17	9,67	49,67	316,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50

ШКО00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,27	18,59	84,11	557,17

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
